



ISO 9001:2008 CERTIFIED

PROPUESTA CAPACITACIÓN

“DIAGNÓSTICO NIVELES
DE SALUD LABORAL”

INSIDE® CAPACITACIÓN

SANTIAGO - CHILE



1.- ANTECEDENTES GENERALES

Diagnóstico	:	“DIAGNÓSTICO NIVELES DE SALUD LABORAL”
Duración Total	:	20 minutos
Participantes	:	A determinar
Fechas	:	A determinar
Horario	:	A determinar
Lugar	:	Dependencias de la Empresa
Consultores	:	

	
S.A.C Claudio Gutiérrez Hermansen	Psicóloga Mag. Kanelma Rivas Gil
<p>Ingeniero Civil Industrial, Universidad de Santiago de Chile. Magnified Healing® Teacher con la co-creadora Giselle King (USA). Fase 1, 2 y 3. Stress Counselling in the Work Place Diploma, con certificación internacional del Reino Unido. Diplomado® en Docencia Universitaria, Universidad de Santiago de Chile. Profesor Innovación y Emprendimiento, Universidad de Santiago de Chile. Pranic Healing, The Institute for Inner Studies. Formación en Danza Extática con Jonathan Horan/The Moving Center Nueva York. Formación Terapia Corporal, Escuela de Terapia Corporal de Santiago. Líder Certificado en Yoga de la Risa, Dr. Kataria Laughter Yoga School. Constelacione Familiares Sistémicas con Alexander Kalaswki. Configuraciones Organizaciones Sistémicas con Tomás Kohn. Reiki Nivel Ekuden, Gendai Reiki Ho Japonés. Chi Kung con Miguel Sabaj; Cuencos Tibetanos con Vilma Petris. Entre otros.</p>	<p>Psicóloga, Universidad Laboral Castilla la Mancha (España) Acreditación de Psicólogos Clínicos, especialistas en Psicoterapia, Universidad de Chile. Coaching Transpersonal. Máster en Psicología de la Familia y la Pareja Universidad de Barcelona. Postítulo en Terapeutas en terapia cognitiva posracionalista en la Sociedad de Terapia Cognitiva Posracionalista. Diplomado en Mediación Familiar, Instituto Profesional Carlos Casanueva. Mediadora Laboral, Instituto Profesional Carlos Casanueva. Diplomada en Coach Transpersonal, Escuela de Psicología Transpersonal.</p>

1.1.- INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

Test Diagnóstico Inicial de los Niveles de percepción de Salud Individual (96) preguntas separadas en 6 ámbitos de vida, mediante la cual se obtendrá un Mapa de los Niveles de Salud de la Organización, indicando al personal que se encuentre en Alerta “Amarilla” y “Roja” por medio de lo cual se seleccionaran los participantes y se adecuaran los contenidos de los talleres a los reales requerimientos de la organización, junto con entregar una visión holística de del estado actual de los niveles individuales de salud de sus miembros.

INSIDE® LTDA.

FONO: (56) (2) 223 0599 -- FAX: (56) (2) 203 7711

E-mail: info@insidechile.cl - Web: www.insidechile.cl



A.- FASE 1: DIAGNÓSTICO INICIAL

OBJETIVO GENERAL

Realizar un índice diagnóstico inicial para medir los niveles de Salud individual al interior de la Organización.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Ayudar a los participantes a identificar los ámbitos de vida con mejores niveles de Salud.
- Ayudar a identificar creencias y autodefiniciones que potencian o limitan las oportunidades de acción en el trabajo.
- Facilitar la identificación de la visión que cada uno tiene respecto a su Salud en su lugar de trabajo.
- Realizar un inventario de evaluación del estrés individual de cada uno de los participantes.
- Identificar los ámbitos que están interfiriendo en forma negativa a los equipos de trabajo.
- Generar un Mapa de los niveles Salud desde la perspectiva individual al interior de la organización, identificando a las unidades que requieren mayor apoyo.

METODOLOGÍA

1.- Reunión de coordinación con el personal de la Organización para detectar factores de riesgo y comprender la cultura y realidad de los participantes.

2.- Realización de un inventario de evaluación individual de los Niveles de Salud individual al personal de la Organización para detectar las personas que se encuentran en una zona de riesgo potencial y declarado, como criterio de selección de los participantes, adecuación de contenidos y desarrollo de planes de intervención. El número de encuestas a realizar (Presenciales y/o On-line) para detectar los diversos indicadores de Salud, dependerá del programa solicitado.

3.- Reunión diagnóstica para la presentación de los índices detectados y presentación del mapa de Salud a la Coordinación / Dirección de la Organización.

4.- Sesión diagnóstica a un grupo de control dentro de los seleccionados para participar en el taller para observar criterios, percepciones y motivaciones de los diversos equipos.

5.- Re-adequación de los contenidos de los programas de capacitación y seguimiento previo a su desarrollo por parte del equipo docente Inside®.

6.- Realización de un Programa de Seguimiento Individual de 7 semanas vía nuestra plataforma de e-learning, donde se permitirá trabajar indicadores y compromisos individuales en el proceso de manejo de los principales ámbitos de Salud. Al final del período de acompañamiento, se realiza nuevamente el inventario como herramienta de feedback para la evaluación de la eficiencia de la implementación del programa. (Opcional)

7.- Apoyo vía nuestra Plataforma SMS **Inside®Follow** con frases y pensamientos positivos de Autoguiado y Calidad d VDA durante el programa de seguimiento. (Opcional)

INSIDE® LTDA.

FONO: (56) (2) 223 0599 - FAX: (56) (2) 203 7711

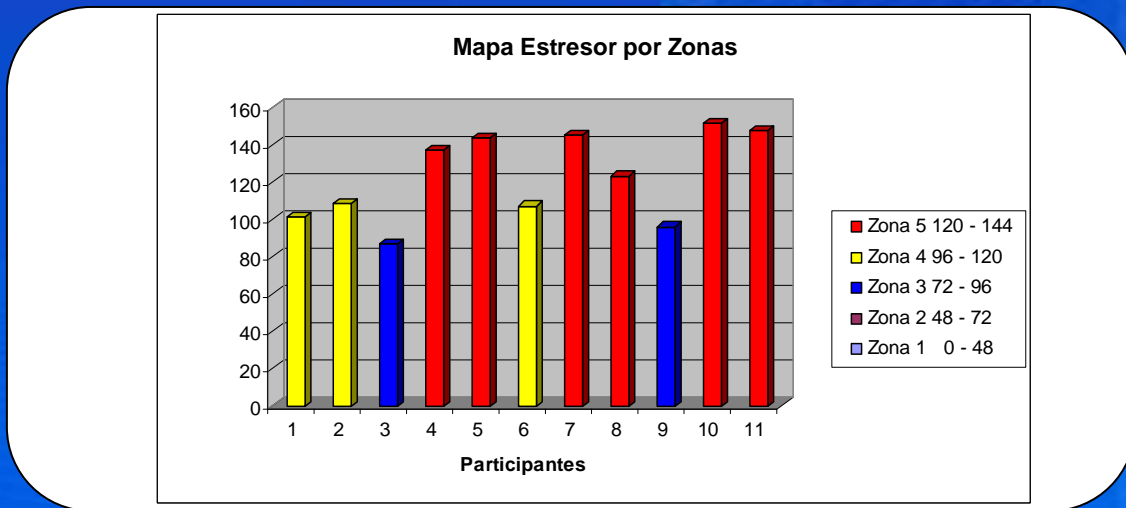
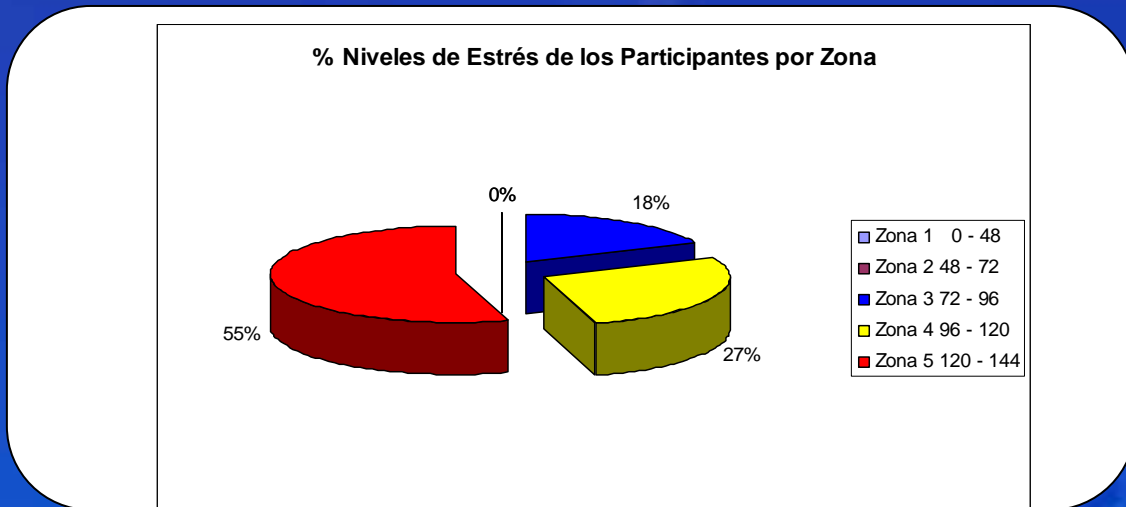
E-mail: info@insidechile.cl - Web: www.insidechile.cl



B.- RESULTADOS ESPERADOS INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

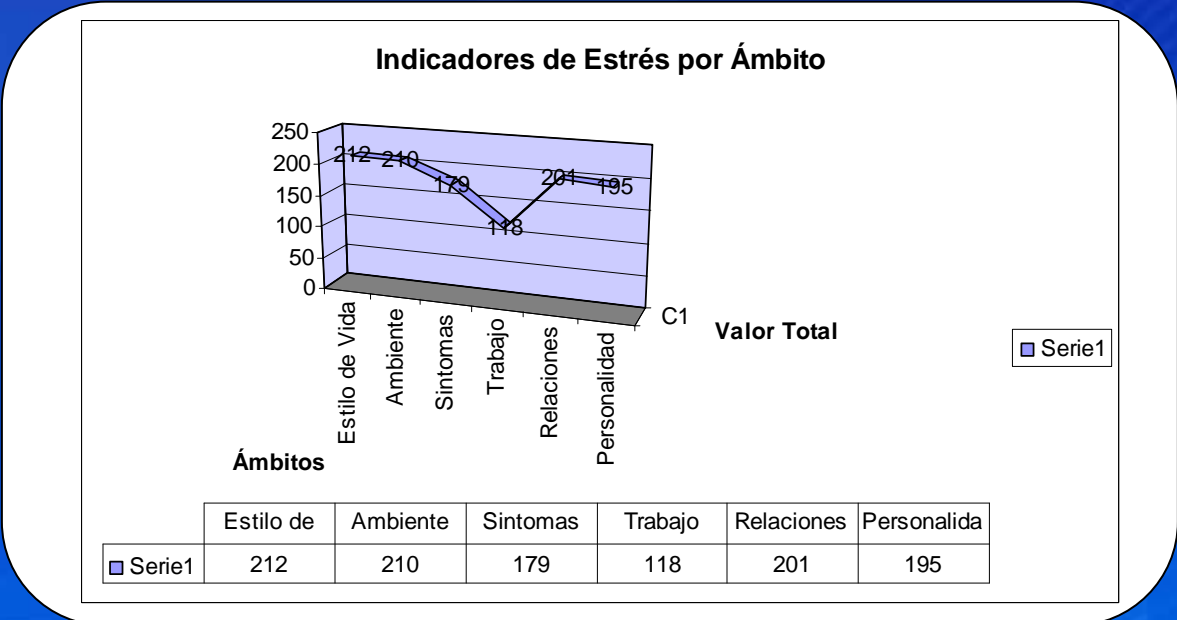
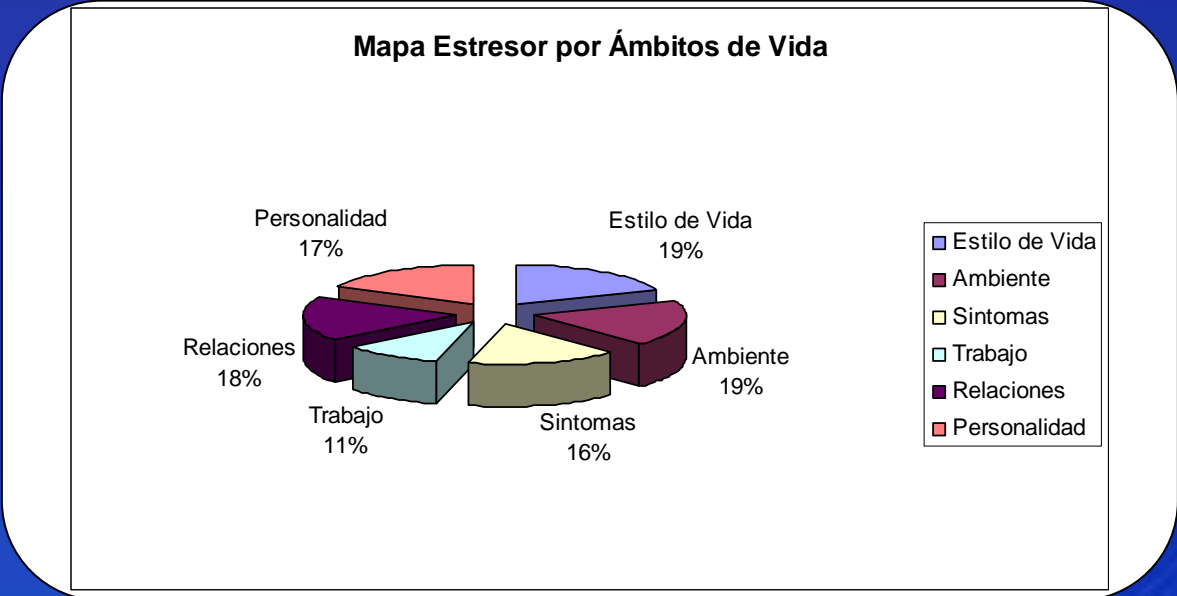
Realización de Test Diagnóstico Inicial acerca de los Niveles Individuales de Salud denominado "Inventario de los Niveles de Salud" con 96 preguntas separadas en 6 ámbitos de vida, mediante la cual se obtendrá un Mapa de los Niveles de Salud de la Organización. Este mapa permite identificar las Unidades más vulnerables de la organización y sus múltiples relaciones, transformándose en una poderosa herramienta de apoyo a la gestión del recurso humano en los ámbitos de calidad de vida, manejo del estrés y mejoramiento de la productividad laboral.

Cómo resultado, se nos entrega información indicando el personal que se encuentre en Alerta "Amarilla" y "Roja" en cuanto a sus niveles de estrés (Distrés y Eustrés), tipificado por el MINSAL.





Mapa de los Niveles de Salud por ámbitos de vida totales del grupo, donde se pueden analizar los ámbitos que más afectan a cada una de las Unidades de la Organización.



C.- PROPUESTA DE PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO ORGANIZACIONAL

De acuerdo a los resultados obtenidos, se entrega un Programa de Apoyo, junto a las principales líneas de acción para mitigar los altos niveles de estrés laboral detectados, los cuales pudiesen estar interfiriendo negativamente en la productividad de la organización.